**ビーチバレーボール競技に関わる感染拡大防止について（参加者向け）**

**2020年6月24日更新**

新型コロナウイルス感染症への対応について、関係機関の対応方針に即して、下記の防止策を実施致しますので、ご協力をお願い致します。

**（１）参加時の対応について**

参加者は感染拡大防止のため、下記事項の遵守をお願いします。

下記事項を遵守できない場合、他の参加者の安全を確保する観点から、参加資格の取り消し、または途中退場を求める場合があります。

① 以下の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせること（イベント当日に健康チェックリストの提出をお願い致します）。

ア　体調がよくない場合（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）

イ　同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合

ウ　過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合

② マスクを持参すること（参加受付時や着替え時等の競技を行っていない際や会話をする際にはマスクを着用すること。）。

③ こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること。

④ 他の参加者、主催者スタッフ等との距離（できるだけ２ｍ以上）を確保すること。（障がい者の誘導や介助を行う場合を除く。）

⑤ 大会開催中に大きな声で会話、応援等をしないこと。

⑥ 感染防止のために主催者が決めたその他の措置の遵守、主催者の指示に従うこと。

⑦ 大会終了後２週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告すること。

**（２）熱中症予防対策**

　新型コロナウイルス感染症対策とあわせて、熱中症予防対策が必要になります。

　特に、これまでの外出自粛の影響により、体力の低下や暑さに慣れていないこと、そして、マスクをつけてスポーツを行うと熱放散が妨げられることから、通常よりも熱中症のリスクが高くなります。くれぐれも無理のないよう慎重に、運動強度を調節し、適宜休憩をとり、適切な水分補給を心がけてください。

**（３）競技中の注意事項**

プレー中も選手、スタッフ同士の接触機会を減らすよう、以下の点にご協力をお願いします。

1. 試合前後、公式練習時においてもできるだけ密集・接触を避けること。
2. 競技中のハイタッチは腕のタッチや、エアタッチにとどめる。
3. ネット際などで、相手に向いた状態での発声は控える。
4. タオル、水ボトル、アイシングバッグなどは共用禁止とする。
5. コイントス時、キャプテンと審判間のあいさつや試合前後の握手に関して、当面は一礼などでこれに代える形とします。

**（４）観戦の注意事項**

応援については、大声での声援を送らないことや会話を控えること、会話をする場合にはマスクを着用することをお願い致します。

観客同士が密な状態とならないよう、必要に応じ、入場制限をして間隔を空けるなどの対応をすることも検討致しますので、ご了承願います。

特に試合終了後には観客の移動と選手の移動で、通路等が密になる可能性が高いため、ご協力をお願い致します。

**（５）弁当・ドリンク等**

① 弁当・ドリンク等を手にする前に、手洗い、手指消毒を行うようお願い致します。

② 飲食については、指定場所以外で行わず、周囲の人となるべく距離をとって対面を避け、会話は控えめにすること。

③ 飲みきれなかったスポーツドリンク等を指定場所以外に捨てないこと。

**（６）トイレ・更衣室の利用**

トイレ・更衣室は感染リスクが比較的高いと考えられるため、以下注意願います。

※トイレ内の複数の参加者が触れると考えられる場所（ドアノブ、水洗トイレのレバー等）については、こまめに消毒を行います。

①　手洗い後、手を拭くためのマイタオルを持参ください。

② トイレの蓋を閉めて汚物を流すようお願いします。

③　更衣室は一度に入室（使用）する参加者が密とならないよう、お願い致します。

**（７）その他**

　**競技運営に関して**

① 記録席、選手ベンチ等も、試合進行に支障が出ない範囲で距離を保つように設置する。

② 試合球は複数個用意し、こまめに消毒・清掃を行って交換しながら使用する。

③ 線審フラッグ、得点板、警告カード、サーバーフラッグ、スケール、レーキ、記録用テーブル・イス、選手ベンチ等、試合で使用する共有備品類は適時消毒をする。

④ 審判員の笛（私物）についても、唾液の付いた状態での放置を禁止する。

（※電子ホイッスル等の活用）

⑤ 主審、副審、スコアラー、ラインジャッジ、得点、ボールリトリバー、サンドレベラー等の審判やオフィシャルスタッフの配置については、大会全体の総人数を少なくするため、省く等の配慮をする。

1. 開・閉会式、表彰式などは、参加者が密になる状態を避けるため、参加者の数を減らす、内容を簡略化する等、柔軟な対応をいたしますのでご了承ください。

＜参考＞

◆新型コロナウイルス感染症対策（内閣官房）

　<https://corona.go.jp/>

◆新型コロナウイルス感染症について(厚生労働省)

　<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html>

◆新型コロナウイルス感染症対策本部

　<https://www.kantei.go.jp/jp/singi/novel_coronavirus/taisaku_honbu.html>

◆スポーツ関係の新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドラインについて（スポーツ庁）

　<https://www.mext.go.jp/sports/b_menu/sports/mcatetop01/list/detail/jsa_00021.html>

◆スポーツ活動再開時の新型コロナウイルス感染症対策と熱中症予防について（日本スポーツ協会）

　<https://www.japan-sports.or.jp/news/tabid92.html?itemid=4164>

◆公益財団法人日本バレーボール協会（2020.5.29）

　バレーボール競技に関わる大会等再開時のガイドライン

　<https://www.jva.or.jp/index.php/topics/20200529-2>

以上